

# Nytt verktøy for funksjonsvurering og rehabilitering

Nå foreligger norsk oversettelse av et klassifikasjonssystem som ikke legger hovedvekten på sykdom og diagnose, men på den enkeltes funksjonsevne i samspill med omgivelsene. Det åpner mulighetene for et felles fagspråk på tvers av yrkesgrupper og etater.

**PUBLISERT 1. september 2004**

---

Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse, ICF, er et felles fagspråk som er egnet i tverrfaglig individrettet arbeid, tverretattlig og internasjonal virksomhet. Systemet ble vedtatt av Verdens helseorganisasjon i 2001, og så vel fullversjon og kortversjon som brukerveiledning og elektronisk versjon finnes nå i norsk oversettelse. I oktober og november 2004 arrangerer Sosial- og helsedirektoratet i samarbeid de regionale helseforetakene regionale konferanser om ICF, særlig knyttet til praktisk bruk og arbeid i regionen. Se annonse i dette nummeret av Tidsskriftet. Målgrupper er helsearbeidere og andre som arbeider med rehabilitering og funksjonsvurdering.

## Vekt på funksjonsevne og miljø

Diagnosesystemet ICD-10 er strengt begrenset til sykdom. Det har i lang tid vært behov for et system som også setter det enkelte mennesket inn i en større sammenheng hvor hovedvekten legges på funksjonsevne, aktiviteter og samspill med miljøfaktorer. ICF tar sikte på å imøtekomme dette kravet, og utfyller den internasjonale sykdomsklassifikasjonen ICD-10. ICF er både et begrepsapparat og et kodeverk. Målet er å etablere et enhetlig og standardisert språk og verktøy for beskrivelse av helse og helserelaterte forhold, samtidig som en legger vekt på å se individets helseforhold og fungering i en total sammenheng.

## Bruk av ICF i Norge

Det stilles store forventninger til ICF. Klassifikasjonen er fortsatt uferdig, og bruken bør i første omgang være utprøvende og prosjektbasert. Sosial- og helsedirektoratet prioriterer følgende oppgaver:

- Informasjon og opplæring. De regionale konferansene i oktober og november 2004 står sentralt i dette arbeidet.
- Veiledning og støttefunksjoner for bruk av elektronisk versjon og søkeverktøy. Det er utarbeidet et opplæringshefte med kodeveileder. Mer informasjon om ICF finnes på <http://www.kith.no/icf>

- Utarbeide kjernesett for avgrensede områder.
- Prosjekter for bruk av ICF innen habi-litering/rehabilitering, vurderinger av funksjoner og omsorgsbehov, hindringer i miljøet, forhold knyttet til trygd og arbeid

Asbjørn Haugsbø

Sosial- og helsedirektoratet

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 41, nummer 9, 2004, side*