

# Pappa-paroler

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. januar 2010

---

Peder Kjøs' fem viktigste pappa-paroler: Bruk mye tid sammen med barn. Glem kvalitetstid; tidsmengden er viktig! Det å få barn vil forandre deg – til det bedre! Støtt mamma! Likestilte foreldre har et bedre samliv. Skift bleier!

*Aftenposten 28.11.2009*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 1, 2010, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet