

Lykkepromille

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. januar 2010

– Alkohol er det tradisjonelle norske middelet for å bli utadvendt, men det kan være ganske skummelt. Det øker sannsynligheten for at ting kan gå galt, sier Duckert.

Hun anbefaler maks to glass vin – hele kvelden. Det gir en slags lykkepromille, mener hun.

– Det er perfekt, man er fortsatt tilstedeværende, men ligg lavt etter det, formaner hun.

Bergens Tidende 1.12.2009

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 1, 2010, side

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet