

# Værsyke

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**

PUBLISERT 5. juli 2010

---

Stadig flere hevder at det kalde juniværet nå er i ferd med å ta sånn på humøret at det blir en belastning, ifølge Avisa Nordland. Vi kaller det værsyke.

Men psykolog Rolf Aarøe ved Psykiatrisk poliklinikk ved Nordlandssykehuset avviser at dårlig sommervær har slike konsekvenser. – Jeg vil heller kalle det surmuling og klaging i sosiale situasjoner.

Men det er neppe snakk om en senkning av stemningsleie til depresjon i psykiatrisk forstand, sier Rolf Aarøe til Avisa Nordland.

*Avisa Nordland 22.6.2010*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 7, 2010, side*

TEKST

**Arne Olav L. Hageberg**, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet