

# Kjønnsdelt matlyst

Menn er betre enn kvinner til å bruka viljen for å undertrykka sva

**PUBLISERT 5. juni 2010**

Over heile verda er kvinner meir råka av matlystplager og overvekt enn me  
Jack Wang ved Brookhaven National Laboratory i USA kan vera på sporet a  
forklaring. Han nytta PET-scan til å undersøka hjerneaktiviteten hos fasta  
og menn medan dei blei eksponerte for bilete, lukt og smak av favorittmat  
av forsøkspersonane av kvart kjønn blei så bedne om å ignorera matlysta s

Hos mennene påverka den villa undertrykkinga straks metabolismen i hjernen. Grappa  
som undertrykte matlysta, viste mindre aktivitet i hjerneområda som styrer svolt. Hos  
kvinnene var det derimot lik hjerneaktivitet hos dei to gruppene. Forsøkspersonane  
sine opplevingar tilsvarte målingane. Mennene som prøvde å kontrollera matlysta,  
kjente at den minka, medan kvinnene opplevde at den heldt seg like sterk, skriv  
scientificamerican.com.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer  
6, 2010, side*

PSY  
KOL  
OGI

r  
te  
l.