

# HANNE STRØMME

PUBLISERT 5. mai 2010

---

forsvarte 27. januar 2010 sin avhandling *Confronting helplessness. A study of psychology students' acquisition of dynamic psychotherapeutic competence* for ph.d. graden ved Universitetet i Oslo. **Kontakt:** [hanne.stromme@ulleva.no](mailto:hanne.stromme@ulleva.no)

## Nybegynnerterapeutens hjelpeløshet

**Psykologstudenters utvikling som terapeuter i dynamisk psykoterapi.** De ble fulgt under terapien, med et oppfølgingsintervju ett år etter. Student-ene forutsettes å «bruke seg selv som instrument» i behandlingen fra første terapitime uten å ha nødvendig kompetanse til å utføre oppgaven. De er ute av stand til å mestre profesjonelt, og følelsen av hjelpeløshet kan hindre læringsprosessen. Bare ni av 21 hadde en viss terapeut-kompetanse innenfor denne terapiretningen mot slutten av terapien. Det skyldes særlig at det tar tid å tilegne seg denne terapiforståelsen, ikke at opplæringen er dårlig.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 5, 2010, side*