

Boknytt

PUBLISERT 5. mars 2010



Martin Seligman | **Ekte lykke Positiv psykologi i praksis** Norsk paperback-utgave av Seligmans klassiske *Authentic happiness*. Ved å hente frem det beste i oss selv kan vi kjenne både mening, lykke og tilfredsstillelse, hevder forfatteren. *Universitetsforlaget, 2009*

Carsten René Jørgensen | **Person-lighedsforstyrrelser** Moderne relationel forståelse og behandling af borderline-lidelse 2. utgave av dansk hovedverk om emnet. *Hans Reitzels Forlag, 2009*



Børge Holden | **Atferdsavtaler Et hjelpemiddel for å velge hensiktsmessig atferd** Atferdsavtaler brukes i behandling av ulike atferdsforstyrrelser, innenfor psykisk helsevern, omsorg for personer med utviklingshemning, og for barn og unge i skolen og på andre arenaer. *Gyldendal Akademisk, 2010*



Lars Rasborg | **Sunde børns problemer** Om hvordan foreldre gjennom tilpasset veiledning selv kan hjelpe barna sine, og om hvordan andre, for eksempel skolen, kan medvirke. Hvordan forstå barns personlighet? Dansk. *Akademisk Forlag, 2009*

Helge Svare | **Livsmestring** Om å finne seg til rette i verden Følelsene er gjennomsyret av fornuft og har alltid et budskap som det er vedt å lytte til, skriver forfatteren, som er idéhistoriker, filosof og arbeidslivsforsker. *Pax Forlag, 2010*

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 3, 2010, side