

# Søskensjalousi

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. mars 2010

---



**TVILLINGPAPPA:** Psykolog Jan-Martin Berge. FOTO: PRIVAT

Å være forelder kan være en utfordring, også for de som har utdanning og kunnskap på området. Psykolog Jan-Martin Berge slet med søskensjalousi hos sine to barn. [...]

Da lille Julia kom til verden, ble hun ikke ønsket velkommen med så veldig åpne armer fra storebror.

– Det var veldig voldsomme klemmer, så sterkt at vi ble bekymret, forteller Jan-Martin Berge.

– I tillegg kom spørsmål som: Skal kanskje babyen gå tilbake til magen? Kan babyen kastes ut av bilen nå? [...]

– Det kan jo sammenlignes med at man kommer hjem til samboeren med en elsker eller elskerinne og sier: Hei, hun skal bo her hos oss framover!

*tv2.no 27.1.2010*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 47, nummer 3, 2010, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

