

# Misforståelser?

Vi kan godt studere atferd uten å studere hjerne, men neppe omvendt, hvis det skal være relevant for atferd. Generelt synes jeg det er lett å skille mellom å snakke om atferd og hjerne.

## TEKST

**Børge Holden**

**PUBLISERT 5. oktober 2011**

### DEBATT: HJERNEFORSKNING OG PRAKSIS

Børge Holden svarer Else Marie Løberg på hennes innlegg «Den pragmatiske nytten av hjerneforskning» fra forrige nummer. Debatten om overføringsverdien mellom hjerneforskning og psykologisk behandling har gått over flere nummer.

Debatt og kommentar

Figurering og tekst

Figurering og tekst

Debatt og kommentar

#### Hjerneforskningen har klinisk nytteverdi

I forbindelse med den pågående debatten rundt hjerneforskningens kliniske nytteverdi kan det ha nytte å brette fram noen argumenter basert på klinisk erfaring og hjerneforskning fra psykoefekt.

**Else Marie Løberg**  
Forskningssjef og BUP-Hovedt, Dronning parkett, Helse Bergen HF og Det psykologiske fakultet, UiB

**HJERNEFORSKNING OG PRAKSIS**  
Hva skal hjerneforskning utsette seg for? Hjerneforskning er en vitenskap som søker å forstå hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer. Hjerneforskning er et viktig verktøy for å forstå hjernen og hvordan den påvirker atferd, men det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

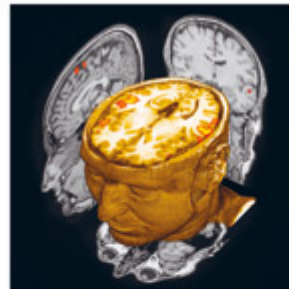
Men skal den kunnskapen gi mening til individene, må den kombineres med en grundig gjennomgang av den enkelte utfordringssituasjon, vurdering av muligheter, forståelse av det som i utgangspunktet skaper utfordringen, og så videre. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

Et viktig argument for å bruke hjerneforskning er at den kan gi oss viktig informasjon om hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

**Kunnskap gir forståelse og sjønevet**  
Hjerneforskning kan gi oss viktig informasjon om hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

**Grundforskning normaliserer og senker angst**  
Hjerneforskning kan gi oss viktig informasjon om hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

Debatten som har gått i Tidsskriftet, kan for den delles lesere underbygges en lang og utdelt biologisk/arsk kontekst/psykologisk politisering.



**HJERNEFORSKNINGENS PRINSIP** Hjerneforskning er et viktig verktøy for å forstå hjernen og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

I tillegg kan slik forskning gi oss viktig informasjon om hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

**Skaper kunnskap og sjønevet**  
Hjerneforskning kan gi oss viktig informasjon om hvordan hjernen fungerer og hvordan den påvirker atferd. Dette er et stort og komplekst område, og det er viktig å være klar over at hjerneforskning ikke er en magisk pille som kan løse alle problemer.

#### Debattert

**Trang**  
Et engasjement uttrykt av et par fra sin innstilling til å stå opp for en sak som betyr noe for dem.

**Trang**  
Et engasjement uttrykt av et par fra sin innstilling til å stå opp for en sak som betyr noe for dem.

**Trang**  
Et engasjement uttrykt av et par fra sin innstilling til å stå opp for en sak som betyr noe for dem.

**Trang**  
Et engasjement uttrykt av et par fra sin innstilling til å stå opp for en sak som betyr noe for dem.

I nr. 9 vil Løberg oppklare noen misforståelser i mitt innlegg i nr. 8. Hun begynner med at miljø, hjerne og atferd påvirker hverandre, og at dette ikke trenger å være parallelle prosesser. Enig, men mitt poeng gjaldt grunnlaget for å forklare psykose med hjerneendringer. I den sammenhengen mente jeg at psykose og hjerneendringer kan være parallelle *resultater* av faktorer som Løberg var inne på. Dét er forenlig med at faktorer påvirker hverandre.

Det stemmer nok at nedsatt hjernefunksjon i form av kognitive vansker kommer inn i DSM-5, og at hjernebildeundersøkelser brukes ved førstegangpsykoser, som Løberg

skriver. Men ut fra det som var mitt utgangspunkt for denne debatten, lurer jeg på hva dette spesifikt har å si for psykologisk behandling. Løberg skriver også at tenkningen rundt hjernebasert sårbarhet bygger på direkte undersøkelser av hjernen før utvikling av psykose. Men det må være på gruppenivå – det er vel få som får påvist en hjernebasert sårbarhet som predikerer psykose? I så fall oppstår det problemer med å slutte fra gruppenivå til individnivå, som også Løberg advarer mot. Kan en hjerne undersøkes forut for psykose, med spesifikke følger for psykologisk behandling?

Er det et skarpt skille mellom atferd og hjerne? Ja og nei. På den ene siden har all atferd et «motstykke» i hjernen, selv om det neppe noen gang kan forstås fullt ut. På den annen side er det to vidt forskjellige områder å studere. Vi kan godt studere atferd uten å studere hjerne, men neppe omvendt, hvis det skal være relevant for atferd. Generelt synes jeg det er lett å skille mellom å snakke om atferd og hjerne.

Dette er ikke vitenskapsteori fra min side, men en diskusjon om hva som gir konkrete holdepunkter for psykologisk behandling. Hjerneforskning har nok bidratt nokså generelt så langt. Jeg ønsker Løberg og kolleger lykke til i arbeidet med å øke kunnskapen.

[borge.holden@sykehuset-innlandet.no](mailto:borge.holden@sykehuset-innlandet.no)

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 48, nummer 10, 2011, side*

**TEKST**

**Børge Holden**, psykologspesialist