

# Superlim

TEKST

Arne Olav L. Hageberg

PUBLISERT 5. juni 2011

---



**LIKER SPRÅKBILDER:** Psykolog Eva Tryti. Foto: Rolf M. Agård

– Hvorvidt du har forpliktelser har betydning for hvordan du avslutter et forhold. Kjærlighet og sex er lim. Barn og banklån er superlim, sier Eva Tryti.

Er du likevel fast bestemt på at et brudd er løsningen, skal du gjøre det sakte.

– Å avslutte et forhold skal ikke gå fort. Et plaster bør man fjerne fort og hardt for å gjøre det minst mulig smertefullt. Sånn er det ikke med forhold, sier Tryti.

*Psykolog Eva Tryti på TV2.no 11.5.2011*

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 48, nummer 6, 2011, side*

TEKST

Arne Olav L. Hageberg, Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

