

# Foreldrekurs hjelper

PUBLISERT 5. mars 2011

---

**Charlotte Reedtz** forsvarte 3. desember 2010 sin avhandling *Mental health problems in young children – Parents as a key to the identification and reduction of risk for development of disruptive behavior problems* for dr.philos.-graden ved Universitetet i Tromsø.

Kontakt: [charlotte.reedtz@uit.no](mailto:charlotte.reedtz@uit.no)

En studie av foreldre som gjennomførte en kortversjon av foreldreveiledningsprogrammet «De Utrolige Årene» viser at de som fikk tiltaket, hadde reduksjon i røffe oppdragelsesmetoder og en økning i positive metoder. Programmet lærer foreldre relasjonsfremmende måter å samhandle med barna på. Reedtz foretok også en standardisering og normering av kartleggingsverktøyet Eyberg Child Behavior Inventory (ECBI) for bruk i Norge. ECBI er godt egnet for screening i helsestasjoner og spesialisthelsetjeneste for å identifisere barn med atferdsvansker, og til å evaluere effekter av forebyggende tiltak og behandling.

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 48, nummer 3, 2011, side*