

Sinnsro i hagen

PUBLISERT 5. juni 2015

En annerledes bok for hageelskere og for dem er opptatt av å finne harmoni i seg selv og med naturen, skriver Arneberg forlag om Grethe Nordhelles bok *Hagepsykologi. Naturens harmoniserende kraft*. Nordhelle viser parallellene mellom planters og menneskers utviklingsprosess, og hvordan hagen kan brukes som supplement til det terapeutiske arbeidet. Hun ønsker også å inspirere leseren til å gjøre sin egen hage til sitt miniparadis, eller mer generelt, til å leve mer i pakt med naturen.

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 52, nummer 6, 2015, side