

Smart og engsteleg

Det ser ut til å vera ein samanheng mellom høg intelligens og det å vera engsteleg.

PUBLISERT 5. februar 2015

Alexander Penney og kollegaer fekk over hundre studentar til å svara på te kartla uro, angst, depresjon, grubling (rumination), sosial fobi, grubling på hendingar i fortida, verbal intelligens og ikkje-verbal intelligens. Deltakara rapporterte også stemningsleiet sitt i testsituasjonen og angst i testsituasjone ein kunne kontrollera for dette.

Dei som engsta seg og/eller grubla mykje, skåra høgare på verbal intelligens (målt med Wechsler Adult Intelligence Scale). Den positive korrelasjonen mellom verbal intelligens og tendensen til å uroa seg var statistisk signifikant (0,19). Saman med målingar av grubling, stemning og testangst blei verbal intelligens berekna til å forklara 46 prosent av variansen i engsting (worry).

Studentane som grubla mykje på sosiale hendingar i fortida, skåra derimot lågare på ikkje-verbal IQ.

Resultata må lesast med varsemd; dette er ein liten studie med eit ikkje-klinisk utval. Men det finst òg ein klinisk studie frå 2012 som fann korrelasjon mellom engsting og intelligens i ei testgruppe som var diagnostisert med generalisert angstliding, fortel BPS Media Centre.

Kjelde: Penney, Alexander et al. (2015). Intelligence and emotional disorders: Is the worrying and ruminating mind a more intelligent mind? *Personality and Individual Differences*, 74. S. 90–93. DOI: 10.1016/j.paid.2014.10.005

Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 52, nummer 2, 2015, side

**PSY
KOL
OGI**