

# Hverdag med depresjon:

PUBLISERT 5. november 2014

PSY  
KOL  
OGI



Tegneserieskaperen Clay fikk depresjonsdiagnosen i 1993. Fire år senere begynte han å publisere sine serier om hverdagen med depresjon på internett. Det handler om hverdagen til den deprimerte og folkene rundt. Om frustrasjonene knyttet til at andre ikke skjønner følgene av depresjonen. Om hvordan den deprimerte skjuler sin smerte og dytter andre unna. Om hvor vanskelig det er å tro på at ting blir bedre, opplevelsen av isolasjon og utmattelsen. Men også om håp og kjærlighet. Se [depressioncomix.tumblr.com](http://depressioncomix.tumblr.com)

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 51, nummer 11, 2014, side*