

# Debattert

PUBLISERT 5. mai 2014

---

PSY  
KOL  
OGI ei

## Syk sorg

**Toleransereduksjon:** Hvis du opplever en dyp og naturlig sorg etter å ha partner, risikerer du i dag at en psykolog forteller at du lider av depresjon. deg, du er syk. Toleransen for dem som er annerledes er blitt mindre.

Anne Grenersen i Avisa Nordland 11. mars

**Sykeliggjøring:** – Når komplisert sorg blir diagnose, blir det en sykdom. Antallet diagnoser for psykiske lidelser har økt voldsomt de siste 50 årene, og det betyr at stadig mer av menneskelivet «medikaliseres» og at grensene for hva vi ser som normalt, innsnevres, sier Gullestad.

Siri Gullestad til Aftenposten, 30. mars

**Vedtatt sorg:** I psykiatrisk medisin defineres nye sykdommer som grupper av symptomer selv om man ikke har noen sykdomsårsaker å vise til. Komplisert sorg er ikke en ny sykdom man har oppdaget, men en diagnose vedtatt av en komité.

Henning Herrestad i Aftenposten 4. april

**Forstrukket normalitet:** Uten en definitiv måte å skille sykt og friskt på, blir diagnosene for psykiske lidelser snarere et uttrykk for forstrukket normalitet. I fravær av klare skillelinjer er ikke spørsmålet om sorg burde være en diagnose, men når. (...) Ved å inkludere sorg i diagnosemanualen er ikke spørsmålet om vi sykeliggjør normaliteten. Det toget har gått for lenge siden.

Andreas Høstmælingen, Morgenbladet, 4. april

*Teksten sto på trykk første gang i Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 51, nummer 5, 2014, side*