

Usynlige arr etter emosjonelle traumer

FOTO: UKJENT / WIKIMEDIA COMMONS

Vonde opplevelser og mishandling i barndommen øker risikoen for en rekke typer psykiske lidelser, inkludert posttraumatisk stresslidelse (PTSD). Denne koblingen er etablert i forskningslitteraturen, og er spesielt utforsket ved fysisk og seksuelt misbruk i barndommen. Imidlertid er effektene av emosjonelt misbruk mindre studert i litteraturen, selv om denne typen mishandling ser ut til å være hyppig forekommende. I en nylig publisert studie i *BMC Psychiatry* har forskere samlet data fra et ikke-klinisk utvalg, der resultatene viser at emosjonelt misbruk i barndommen var den formen for misbruk som var assosiert med de høyeste forekomstene av nye overgrep og alvorlighetsgraden av PTSD-symptomer. Denne forskningen, ledet av Gama og kolleger, peker på den allerede etablerte forbindelsen mellom tidlig misbruk og de langvarige konsekvensene dette har på mental helse. Videre retter de søkelyset mot viktigheten av å inkludere emosjonelt misbruk i denne ligningen, som de fant som svært prevalent, understudert og like viktig som andre typer fysisk og seksuelt misbruk.

Referanser

Gama, C.M.F., Portugal, L.C.L., Gonçalves, R.M., de Souza Junior, S., Vilete, L.M.P., Mendlowicz, M.V., Figueira, I., Volchan, E., David, I.A., Oliveira, L.D. & Pereira, M.G. (2021). The invisible scars of emotional abuse: a common and highly harmful form of childhood maltreatment. *BMC psychiatry*, 21(1), 1–14.