

Større selvmordsrisiko med ASF

Mennesker med autismspekterforstyrrelser (ASF) har mer enn tre ganger så høy risiko for selvmordsforsøk og selvmord enn befolkningen som helhet. Det viser en landsomfattende dansk studie som omfattet over 6,5 millioner mennesker fra tiårsalder og oppover i perioden 1995 til 2016. Resultatene viste at forekomsten av forsøk på selvmord var 266,8 per 100 000 for mennesker med ASF og 63,4 for totalbefolkningen. Studien antas å være den første i sitt slag. En mulig årsak til koblingen mellom ASF og selvmord kan være sosial isolasjon og begrensninger i adgang til helsehjelp, heter det i artikkelen, som er publisert i JAMA Network Open. Mer enn 90 prosent av dem med ASF som forsøkte å ta sitt eget liv, var diagnostisert med psykisk lidelse (f.eks. angst og affektive lidelser). Disse faktorene er det viktig å være klar over for fagfolk som skal vurdere selvmordsrisiko hos mennesker med ASF, anbefaler forskerne bak artikkelen.

Referanser

Kølves, K., Fitzgerald, C., Nordentoft, M. et. al. (2021) Assessment of Suicidal Behaviors Among Individuals With Autism Spectrum Disorder in Denmark. *JAMA Network Open* 2021;4(1):e2033565. <https://doi:10.1001/jama-networkopen.2020.33565>