

Oppeves vanskelig å få hjelp

23 prosent av befolkningen synes det er krevende å få tilgang til psykiske helsetjenester i kommunen de bor i.

Det kommer fram av Helsepolitisk barometer 2019 som er en uavhengig undersøkelse som kartlegger befolkningens holdninger til helsepørsmål. Årets utgave er den fjerde i rekken og baserer seg på 2090 representative intervjuer gjennomført av analyse- og rådgivningsselskapet Kantar. Avdelingsleder i Kantar, Eva Fosby Livgard, er i seg selv ikke overrasket over folks opplevelse av dårlig tilgjengelighet av psykiske helsetilbud.

– Det er fjerde gang vi gjennomfører undersøkelsen og dette er ikke nytt sammenlignet med tidligere år. Men det må nevnes at hele 41 prosent av de spurte har svart «vet ikke» på om de mener tilgjengeligheten til psykiske helsetjenester er god eller ikke. Det kan tyde på at mange ikke har kjennskap til psykisk helsefeltet eller ikke har vært i en situasjon hvor dette har vært et behov, sier Fosby Livgard.

Psykologtidsskriftet