

## Mindreårige flyktninger sliter

Etter fem år har enslige mindreårige flyktninger omtrent like høyt nivå av angst og posttraumatisk stress som ved ankomst, mens depresjonsnivået synker.

Det viser fersk forskning fra Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS). I studien ble først 97 enslige mindreårige flyktninger med gjennomsnittsalder 14 år intervjuet omtrent seks måneder etter at de ankom Norge. Andelen gutter var 80 %, som gjenspeiler kjønnsfordelingen av enslige mindreårige flyktninger i Norge. To år senere ble 78 av dem intervjuet igjen. Etter fem år ble 47 intervjuet på nytt.

– Det er urovekkende at så mange unge flyktninger sliter psykisk etter flere år i Norge, mener forskerne bak studien.

Det er særlig jenter og de som har opplevd mange traumatiske hendelser før og under flukten, som har minst bedring etter fem år. Også daglige utfordringer og potensielt traumatiserende hendelser i Norge har innvirkning på de unge flyktingenes psykiske helse.

Etter å ha bodd i Norge i fem år opplevde 42 % av flyktingene et så høyt nivå av posttraumatisk stress-symptomer at de kunne fått diagnosen posttraumatisk stresslidelse. En fjerdedel av flyktingene hadde et høyt depresjonsnivå, mens sterke angstsymptomer gjaldt 15 % av flyktingene etter fem år i Norge.

Kilde: <https://www.nkvts.no/vitenskapelig-artikkel/long-term-mental-health-in-unaccompanied-refugee-minors-pre-and-post-flight-predictors/>

*Psykologtidsskriftet*