

Jakter tidlige tegn på Alzheimer

Venstre og høyre hjernehalvdel brytes ikke ned i samme tempo gjennom aldring selv om de henger sammen anatomisk. Det går fortest unna med den tykkeste hjernehalvdelen (ofte den venstre), fremgår det av den vitenskapelige artikkelen *Asymmetric thinning of the cerebral cortex across the adult lifespan is accelerated in Alzheimer's disease*. Artikkelen ble publisert i tidsskriftet *Nature Communications* i begynnelsen av februar i år. Hovedforfatter er James Michael Roe, som er tilknyttet Psykologisk institutt (PSI), Universitetet i Oslo. Han opplyser at forskningen som artikkelen bygger på, slår fast at den gradvise nedbrytingen av hjernebarken som skjer gjennom normal aldring, ser ut til å gå mye fortere hos personer med Alzheimer. De samme områdene i hjernen som er sårbare ved Alzheimers sykdom, viser en klar og gradvis nedgang gjennom hele livet. Nedbryting av hjernen gjennom normal aldring overlapper utviklingen av Alzheimer, og endringer og skader i hjernen skjer altså lenge før effektene av sykdommen manifesterer seg. Ifølge Roe kan dette kaste nytt lys over det mulige tidsperspektivet på utvikling av sykdommen. Studien omfatter personer i aldersspennet 20–90 år, og dataene ble samlet inn i fem land. Roe skal etter planen disputere for doktorgraden ved PSI i mars.

Referanser

Roe, J.M., Vidal-Piñeiro, D., Sørensen, Ø., Brand- maier A.M., Düzel, S., Gonzales, H. A., Kjevit, R.A., Knights, E., Kühn, S., Lindenberger, U., Mowinckel A. M., Nyberg, L., Park, D.C., Pudas, S., Rundle, M.M., Walhovd, K. B., Fjell, A. M., & Westerhausen, R. (2021). Asymmetric thinning of the cerebral cortex across the adult lifespan is accelerated in Alzheimer's Disease. *Nature communications*, 12(1), 1–11. <https://doi.org/10.1038/s41467-021-21057-y>