

Hyppig skjermbruk distraherer spedbarn

FOTO KASPARS GRINVALDS / NTB SCANPIX

Spedbarn som ofte benytter berøringsskjerm, lar seg lettere distrahere når de skal fullføre en oppgave på skjerm enn jevnaldrende med mindre adgang til berøringsskjerm. Slik lyder en av konklusjonene til forskerne som over en periode på tre og et halvt år målte eksogen og endogen oppmerksomhet hos 40 barn mellom ett og tre og et halvt år. Forskerne fant også at storbrukerne av berøringsskjerm var flinkere til å oppfatte oppmerksomhetsvekkende objekter når de først dukket opp på skjermen. På www.ki.se skriver forskerne at kunnskap om spedbarns skjermbruk kan være ekstra relevant under pandemien. Grunnen er at skjermbruk i sin alminnelighet har økt det siste året på grunn av krav om sosial distansering. I eksempelvis Storbritannia har tre av fire foreldre rapportert at barna deres tilbringer mer tid enn før foran TV og andre skjermflater.

Referanser

Portugal, A. M., Bedford, R., Cheung, C. H., Mason, L., & Smith, T. J. (2021). Longitudinal touchscreen use across early development is associated with faster exogenous and reduced endogenous attention control. *Scientific reports*, 11(1), 1–12.