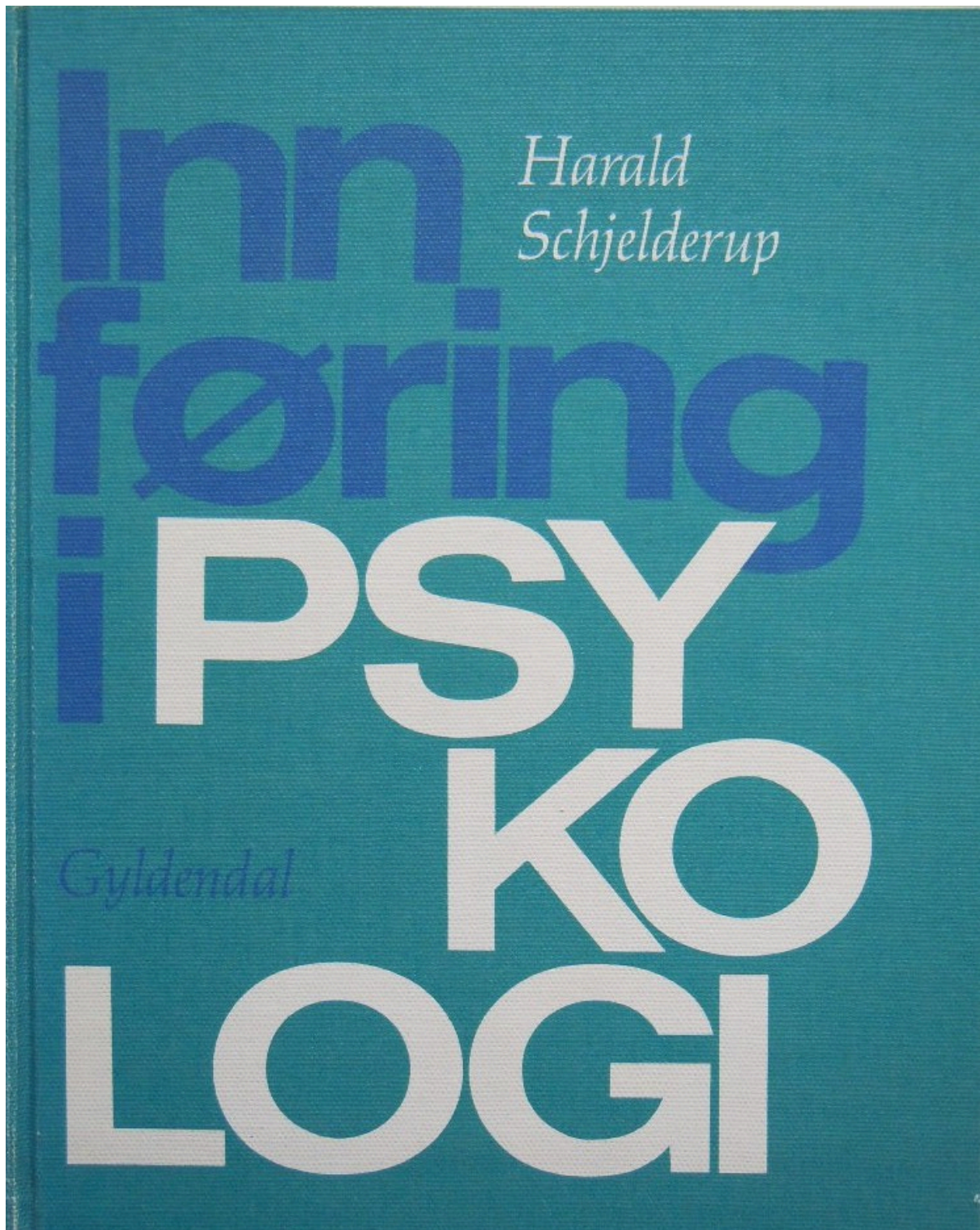


# For nokre tiår sidan kjende alle psykologistudentar denne boka

Asle Rypdal

psykologspesialist i avtalepraksis i Ålesund og medlem og rettleiar ved Institutt for psykoterapi

Harald Schjelderup: *Innføring i psykologi* (1966)



Harald Schjelderup: *Innføring i psykologi* (1966)

Denne boka var mitt første faglitterære møte med psykologien, og den opna ei inspirerende verd av nye omgrep og samanhengar. Spennvidda i temaa var stor: frå læring ved betinging til mystikk. Den samanhengande, saklege og fordomsfrie framstillinga gjorde inntrykk.

Etter kvart kom kapitla om motivasjon, personlegdom og dei dynamiske prosessane i sentrum. Teksten er uvanleg språkleg meiningsklar, og den klarer å romme fleire forståingsnivå hos lesaren. Dette kan vere ein av grunnane til at boka bevarer aktualitet.

Under kapitla om personlegdomen og konfliktane i den får ein omtale av psykoanalytiske grunntema og omgrep, og relasjonane og dynamikken mellom desse. Framstillinga er kortfatta, men med stor formidlingskraft.

*No verkar det som at teksten og forfattere er lite kjend blant dei yngre kollegaene*

Betydninga av det ubevisste er i fleire kapittel heilt eksplisitt formulert. Dette går også elles fram av teksten som ein under- eller overtone. I kapitlet «Selvet og jeg-bevisstheten» skriv forfattere på ein språkleg enkel måte om eit kjernetema i psykologien. Forfattere siterer ofte filosofar og diktarar for å tydeleggjere psykologiske tema. Samla kan dette vere ein grunn til at teksten framstår som så integrert og tidlaus.

For nokre tiår sidan kjende alle psykologistudentar denne boka. No verkar det som at teksten og forfattere er lite kjend blant dei yngre kollegaene. I psykisk helsevern er det mykje fokus på grundig symptomkartlegging i diagnosearbeidet. utfordringa for psykologen blir å forstå desse symptoma i ein djupare samanheng. I Schjelderup si bok er det eit kapittel med overskrifta «Nevrotisk og sunn personlighet». Innhaldet i mellom anna dette kapitlet viser haldningar og ein psykologisk tenkjemåte som er svært nyttig for psykologen.

*Asle Rypdal er psykologspesialist i avtalepraksis i Ålesund og medlem og rettleiar ved Institutt for psykoterapi. Han utfordrar Øyvind Støylen til å ta stafettspinnen vidare.*