

## Et lite hjertesukk til Bent Høie

Christian Hjort

instituttbestyrer ved Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA)

Helseministeren etterlyser flere psykologer og helsesøstre i kommunene. Samtidig kuttes det i videre- og etterutdanningsprogramene førstelinjen trenger.

### HELSEPOLITIKK

MED UTGANGSPUNKT I TV-serien «Jeg mot meg» skriver helse- og omsorgsminister Bent Høie klokt om psykisk helse blant unge i juliutgaven av Psykologtidsskriftet. Han mener at det trengs flere fagfolk i kommunene og forteller om et initiativ for å lovfeste at det skal være psykolog og helsesøster i alle kommuner. Lovforslaget har min fulle støtte. Men denne typen førstelinjearbeid er utfordrende, og både psykologer og helsesøstre trenger videre- og etterutdanning.

Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) har, i likhet med de fleste psykoterapiinstituttene, i år fått redusert tilskuddet fra Helse- og omsorgsdepartementet. TV-serien «Jeg mot meg» illustrerte kraften og mulighetene som ligger i gruppeformatet. Gruppeterapi er effektivt, men også vanskelig og må læres. Skal kommunene ha et kvalifisert tilbud innen psykisk helse, må satsing på ett område ikke uthules av nedskjæringer på andre.