

## Har psykologer rett til innsyn i somatisk journal?

Ellen Ekre Engh

Spesialrådgivere i Psykologforeningens forhandlingsavdeling

Heidi Roald

Spesialrådgivere i Psykologforeningens forhandlingsavdeling

Jeg har et juridisk spørsmål som jeg håper dere har mulighet til å svare på. På min arbeidsplass ved en poliklinikk på DPS hadde vi i dag en diskusjon om hvorvidt vi som pasientansvarlige behandlere (herunder leger, psykologer og psykiatriske sykepleiere) som en del av utredningen har lov til å gå igjennom pasientens somatiske journal uten samtykke fra pasienten. Rutinemessig ser vi igjennom tidligere journal innenfor psykisk helse, men det er ulik praksis blant behandlerne på hvorvidt somatisk journal gjennomgås på samme måte. Pasientene selv husker ofte ikke eller informerer ikke om informasjon som kan ha stor relevans for psykisk symptomog sykdomsbilde, og informasjon i somatisk journal kan ofte ha konsekvenser for behandlingen og behandlingsplanen.

Er det slik at dette er snoking, og at den somatiske journalen ikke er «vårt bord»? Og er det noen forskjell på de ulike yrkesgruppene? Må det foreligge samtykke fra pasienten for at vi kan gå inn i den somatiske journalen? Og bør det i så fall dokumenteres?

Takknemlig for svar

I utgangspunktet gjelder taushetsplikten også mellom helsepersonell. Det innebærer at man som ansatt helsepersonell i en virksomhet ikke uten videre har tilgang til opplysninger om alle pasienter der. Utveksling av taushetsbelagt informasjon mellom helsepersonell kan kun skje når pasienten samtykker eller det er nødvendig for behandlingen og oppfølgingen av pasienten.

Helsepersonelloven § 25 regulerer helsepersonells adgang til å gi helseopplysninger til samarbeidende personell i forbindelse med helsehjelpen som ytes, altså uten at pasienten har samtykket. Opplysningene kan gis til samarbeidende personell både innenfor og utenfor virksomheten. Utgangspunktet er at opplysninger kun kan gis til helsepersonell som trenger opplysningene for å yte helsehjelp til pasienten.

Det vil ofte være nødvendig å innhente opplysninger som er nedtegnet i forbindelse med at det tidligere er gitt helsehjelp til pasienten. Det kan gjelde opplysninger som er nedtegnet i journal både i og utenfor egen virksomhet. Helsepersonelloven § 45 forutsetter at det anmodes om utlevering eller tilgang til opplysningene, og fastslår at helsepersonell som mottar en slik anmodning, i utgangspunktet har plikt til å etterkomme anmodningen når opplysningene er nødvendige for at det annet helsepersonell skal kunne yte forsvarlig helsehjelp. Det skal ikke gis tilgang til eller utleveres flere opplysninger enn det som er nødvendig for å gi pasienten forsvarlig helsehjelp. Dette innebærer at det ut fra helsepersonelloven ikke gis noen generell adgang for annet personell til å gå inn i somatisk journal, men det må altså foretas en konkret vurdering i den enkelte sak. Det skilles ikke mellom yrkesgruppene her. Har psykologen/ psykiateren ikke et tjenstlig behov for opplysningene i somatisk journal, er det altså ikke adgang til å tilegne seg disse.

Det følger videre av helsepersonelloven at det skal fremgå av journalen at annet helsepersonell er gitt adgang til journal/opplysninger i journal etter helsepersonelloven § 45.

H.R.