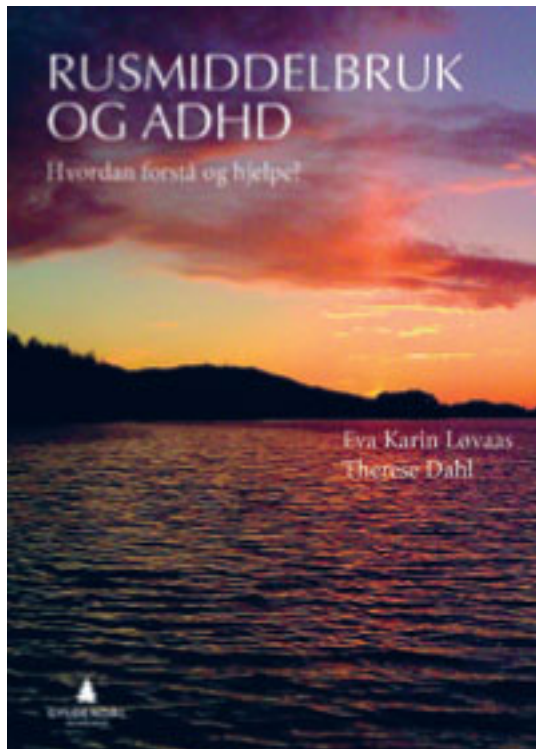


Boknytt



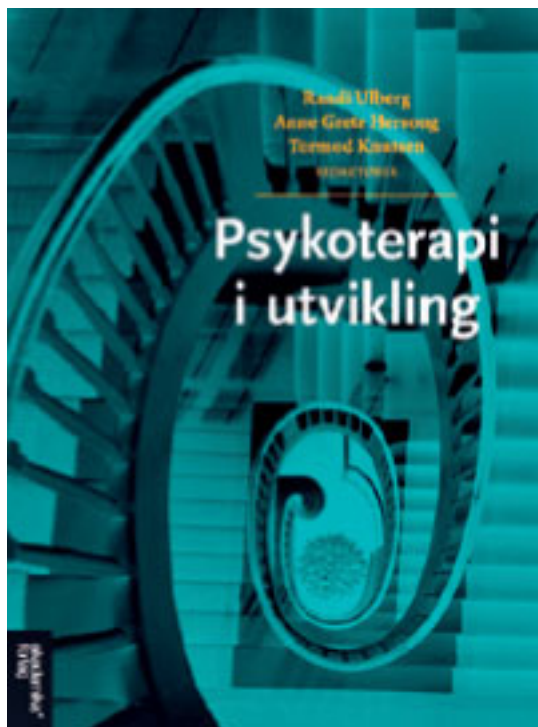
Eva Karin Løvaas & Therese Dahl | **Rusmiddelbruk og ADHD Hvordan forstå og hjelpe?** Oversikt over moderne og effektive behandlingsmåter – som kognitive teknikker, fysisk trening, individuell behandling og par- og gruppebehandling. Også om effekt av «coaching», ernæring og nevrofeedback. Om konsekvensene av å ha rusmiddelproblemer og ADHD. *Gyldendal Akademisk, 2013. 387 sider*



Ronny Hansen | **Røykfri Nå!** Selvhjelpsbok om VitaKoden. Oppskritt trinn for trinn med to deler: forberedelsesfasen og gjennomføringsfasen. Inkludert en CD. Cappelen Damm, 2012. 160 sider



Peer H. Staff & Hans M. Nordahl | **Når plager blir sykdom Kognitiv behandling ved sammensatte lidelser, 2. Utgave** Muskel- og skjelettplager og lettere psykiske lidelser er de vanligste årsakene til sykmelding og uførhet i Norge. Om kognitiv metode i forståelse og behandling. Omarbeidet og utvidet gjennomgang av kognitive og metakognitive metoder. *Cappelen Damm, 2012.* 184 sider



Ulberg, Hersoug og Knutsen | **Psykoterapi i utvikling** Oppdatert kunnskap om et vidt spekter av psykodynamisk teori, terapi og forskning. Forståelse av pasienten og pasientens behov står i sentrum. Henvender seg til alle som arbeider med psykodynamisk psykoterapi eller som utdanner seg i denne terapiformen, og andre interesserte. *Akademika forlag, 2012.* 413 sider