

## Pris for psykologisk førstehjelp

Psykolog Solfrid Raknes har fått årets innovasjonspris frå Helse Vest for utviklinga av verktøyet «Psykologisk førstehjelp».



INNOVATØREN: Solfrid Raknes mottok innovasjonsprisen av styreleiar i Helse Vest, Oddvard Nilsen.

Foto: Kjetil Alsvik.

To førstehjelpsskrin for psykisk helse blei gitt ut i 2011. Det eine for barn mellom 8 og 12 år, det andre for barn i alderen 13–18 år. Skrina kan kjøpast i ein vanleg bokhandel, og blir brukte av blant anna helsesøstrer, og fagfolk i PPT-tenesta og i skulehelsetenesta. Verktøyet kan òg brukast som sjølvhjelp, for eksempel når foreldre vil snakke med barnet sitt om ting det strever med.

– Det er ei stor ære å bli tildelt prisen. Det er bra at helsefremmande arbeid og førebygging av psykisk helse blir sett pris på, sa Solfrid Raknes til nettstaden [helse.vest.no](http://helse.vest.no) etter tildelinga av innovasjonsprisen.

Priskomiteen meiner skrina kan ha stor samfunnsøkonomisk verknad ved å bidra til at færre vil trenge behandling for psykiske lidingar i framtida. Prisvinnaren fekk 100 000 kroner og eit kunstverk signert HM Dronning Sonja.

Tidsskriftet