

Barn av mødre med depresjon og angst

Schale Azak forsvarte 24. mai 2012 avhandlingen *Differential developmental pathways among young children of depressed mother* for ph.d.-graden ved Universitetet i Oslo.

Kontakt: schale.azak@lds.no

Barn av mødre med både angst og depresjon hadde forhøyet konsentrasjon av stresshormonet kortisol på kveldstid da de var 6 og 12 måneder gamle, men ikke da de var 18 måneder gamle. Mødrene var dårligere til å tilpasse seg barnas behov i samspill enn ikke-deprimerte mødre, og også noe dårligere enn mødre som bare var deprimerte. De viste likevel økende grad av tilpasning til barna over tid. Funnene tyder på at sped- og småbarn med deprimerte mødre som har fått helsehjelp, utvikler seg normalt, men at barn med mødre som har både angst og depresjon, som regel vil trenge oppfølging over lengre tid.