

## Behandling av barn med angst

Krister Westlye Fjermestad forsvarte 9. mars 2012 avhandlingen *The therapeutic alliance in cognitive behavioral therapy for youth with anxiety disorders* for ph.d.- graden ved Universitetet i Bergen.

Kontakt: kfj@frambu.no

Studien undersøkte allianse hos barn (8–15 år) i angstbehandling. Det følelsesmessige båndet mellom barn og behandler, og graden av enighet mellom disse om behandlingsoppgaver og -mål ser ut til å representere én underliggende faktor kalt terapeutisk allianse. Funnene tyder på at en både må jobbe for å skape et godt følelsesmessig bånd til barnet og for å bli enige med barnet om behandlingsoppgaver og -mål. Barnets motivasjon og tro på behandlingen påvirket graden av samarbeid og tillit mellom barnet og behandleren . Det er derfor nyttig at behandlere klarlegger barnas motivasjon før behandling, at de forklarer barnet hva behandlingen går ut på, og sjekker barnets oppfatning av dette.