

Ha, ha, ha!

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet



TERAPI: Latterlig få bivirkninger.

FOTO: FLICKR.COM

Latter kombinert med puste- og strekkøvelser etter indisk filosofi skal brukes i behandlingen av depressive pasienter ved Dalane distriktpsyrkiatriske senter i Egersund. Målet er at såkalt latteryoga skal erstatte medikamenter og andre tradisjonelle behandlingsformer mot angst.

– Pasientene og personalet gjør øvelser med klapping, dans og latter, forteller psykolog Susana Nachimento.

NRK Rogaland 6.12.2011