

Egenterapi

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Paul Johansson jobber som psykolog ved avdeling for personlighetspsykiatri ved Ullevål sykehus. Han er svensk og studerte psykologi i Sverige, og synes at det svenske profesjonsstudiet i psykologi har et element man mangler i Norge.

– Studentene i Sverige må gå i egentterapi, det vil si at de går til privatpraktiserende terapeut i 50 timer. Da lærer de mye om seg selv, samtidig som de får prøvd hvordan det er å sitte på den andre siden av bordet. Man kan ikke lese seg til denne erfaringen, mener Johansson.

Forskning.no 6.12.2011