

Overvekt



Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Silje Steinsbekk er førsteamanuensis ved Psykologisk Institutt ved NTNU, hvor hun nylig har avsluttet arbeidet med sin doktorgradsavhandling om behandling av fedme hos barn.

– «Så flink du er til å spise». Det er et uttrykk som henger igjen fra gammelt av. Det er ingen prestasjon å spise. Vi spiser fordi vi trenger mat og har glede av mat. Jeg har hørt historier om småbarn som ble bejublet når de tømte fløtemugga og spiste store mengder mat. Da de ble større og fikk et vektproblem, kom kritikken. Det er veldig viktig at barn får mulighet til å utvikle normal spiseadferd.

Norsk Helseinformatikk 1.9.2011