

# Skolepsykologi

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Hver fjerde ungdom mellom 16 og 20 år har psykiske lidelser. Et ny doktoravhandling viser at hvis elevene lærer om psykiske lidelser fører det til en klar nedgang i psykiske problemer. Det har også en uventet, men veldig klar effekt mot mobbing.

– Å skille mellom psykiske problemer og mobbing blir kunstig. De er så sammenvevd at det ikke er mulig å skille dem fra hverandre, sier forsker Bror Just Andersen, spesialrådgiver for kvalitet ved Psykiatrisk senter i Bærum som står bak doktoravhandlingen. [...] I USA har de høyere vurderingskompetanse på skolene. Det kunne vært en idé å ansette psykologer i den videregående skolen sånn at man kunne ta tak i problemene på et tidligere tidspunkt, sier Just Andersen.

*Dagbladet 9.5.2011*