

Mat

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet



GRØNNSAKER: Smaken er som baken – den endrer seg med åra

Foto: Agathe B/flickr.com

– I en tid med mye sminket mat, er det mange barn som venner seg til at mat smaker annerledes enn i sin naturlige form. Da jeg fikk barn, hadde jeg en kokkevenn som mente at jeg ikke måtte gi mine barn grønnsaker som var utenfor sesong. Det er jo ikke sikkert at barnet ditt ikke liker tomat, det bare liker ikke tomaten den fikk servert akkurat da. Ihjelkokt broccoli er jo ikke det samme som riktig kokt broccoli.

Psykolog Karen Kollien Nygaard til side2.no 7.4.2011