

Uforpliktende

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– Det dreier seg ikke om å manipulere eller lure seg selv. Vi kaller det nye valg. Coachen skal gjennom spørsmål vise at det i alle situasjoner finnes et valg.

– Det virker uforpliktende bare å stille spørsmål, og ikke komme med svar?

– Folk har ansvar for egne valg. Det er like uforpliktende å være psykolog.

Coach Kristoffer Omdal til Aftenbladet 4.2.2011