

Mestring av vanlige helseplager

Silje Endresen Reme forsvarte 1. september 2010 sin avhandling *Common Complaints – Common Cure? Psychiatric comorbidity and predictors of treatment outcome in low back pain and irritable bowel syndrome* for ph.d.-graden ved Universitetet i Bergen.

Kontakt: silje.reme@uib.no

Behandling av mennesker med kroniske helseplager bør fremme mestring ved å utfordre og endre negative tanke- og handlingsmønstre. Langtidssykmeldte pasienter med kroniske ryggplager ble undersøkt. Nesten alle hadde andre helseplager i tillegg til ryggplagene, og 30 prosent hadde også en psykisk lidelse. Den enkeltes opplevelse av funksjon, mestring og tro på å komme tilbake i jobb viste seg å være avgjørende for om en kom tilbake til arbeid etter behandling. Siste del av avhandlingen ser på behandling av kroniske mageplager. Pasientene fikk psykologisk behandling hvor målet var å endre måter å tenke og handle på. Behandlingen gav god effekt.