

# Kroppspleie

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

I to perioder i livet har han derfor gått jevnlig til psykolog – «med stor glede», understreker han.

– Jeg er en sånn som sier til alle: «Dere går til massasje og treningsstudio. Men hva med sjela, da?»

*Lege Jørgen Skavlan i Dagbladet Magasinet 6.2.2010*