

# Lykkepromille

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– Alkohol er det tradisjonelle norske middelet for å bli utadvendt, men det kan være ganske skummelt.

Det øker sannsynligheten for at ting kan gå galt, sier Duckert.

Hun anbefaler maks to glass vin – hele kvelden. Det gir en slags lykkepromille, mener hun.

– Det er perfekt, man er fortsatt tilstedeværende, men ligg lavt etter det, formaner hun.

*Bergens Tidende 1.12.2009*