

## Tid til terapi

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet



**LARS WINNERBÄCK:** Har tid og råd.

FOTO: JOHAN LARSSON/FLICKR.COM

Noen feirer suksess ved å spandere på seg en bedre middag. Den svenske viserockeren Lars Winnerbäck (34) spanderer på seg en tur til psykologen. [...]

– Hva er bra med terapi?

– Altså, jeg tenker at det ikke kan være skadelig, i hvert fall. Og hvis man føler seg bedre av det, så er det bare å fortsette. Det er som å... ja... som å gå ut og spise på en god restaurant, kanskje. Hvis man ikke har tid eller råd, er det noe annet, men det kan ikke jeg skylde på.

*Dagbladet Magasinet 7.11.2009*