

Kommunepsykologer

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Psykologisk lavterskeltilbud i kommunene – sett i gang! [...] Det er ikke vanskelig å finne gode argumenter for hvorfor et psykologisk lavterskeltilbud bør etableres raskt. Depresjon og angst antas å være de raskest voksende helseplagene i Vesten. Verdens helseorganisasjon har uttalt at psykiske plager innen noen år vil utgjøre det største helseproblemet i verden. Blant dem mellom 20 og 40 år, er psykiske plager allerede den viktigste årsaken til sykemeldinger og uføretrygd i Norge. Ved å lette tilgangen til kvalifisert fagpersonell på førstelinjenivå, vil man i større grad kunne forebygge og intervensjon på et tidlig stadium ved å redusere den enkeltes lidelsestrykk og samtidig kunne hindre funksjonsfall og sykemeldinger.

Psykolog Tone Normann-Eide i Tønsbergs Blad 10.9.2009