

Hjerteonde



Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– For to uker siden var jeg hos fastlegen min, fordi jeg hadde vondt i hjertet. Jeg måtte ta noen prøver og så kom legen tilbake og sa «ja, som jeg forutså, er du frisk som en fisk. Så du har nok angst». Og vet du hva? Jeg trodde jeg skulle få Voltaren eller noe sånt, de slenger jo omtrent det etter deg. Men jeg fikk beskjed om å meditere i tretti minutter hver dag, og begynne å gå til psykolog.

Komiker Sigrid Bonde Tusvik (alias Sienna på P3-TV) til seher.no 6.9.2009