

# Hårruller

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Psykolog Mirka Kraus, som er privatpraktiserende spesialist i klinisk psykologi og klinisk alderspsykologi, mener kutt i hårrullehjelp i verste fall kan gjøre eldre kvinner syke.

– Livskvalitet brukes som begrep i medisinen og omhandler også det å føle seg vel. Vi vet at jo bedre eldre føler seg, jo friskere er de. For kvinner er dette ekstra viktig av hensyn til utseende. Derfor er det forebyggende for helsen at man også får hjelp til å pleie håret.

*NRK Troms og Finnmark 22.7.2009*