

Ekteskapelig lykke

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Par som bor sammen før de gifter seg, får mindre lykkelige ekteskap. Risikoen for at de blir skilt er dessuten større enn for par som ikke flytter sammen før de er forlovet eller gift.

Det viser en ny amerikansk undersøkelse utført ved Universitetet i Denver. [...]

Psykolog Frode Thuen mener resultatene er både interessante og viktige.

– Oppfatningen har jo lenge vært at det er lurt å prøve ut samlivet før man forplikter seg. Disse studiene viser at det kanskje er tvert om. Vi bør ikke ta for gitt at det er en ubetinget fordel å flytte sammen før man forplikter seg. Ulempene kan være større enn fordelene, sier Thuen. [...]

Problemet er at skrantende forhold som egentlig burde vært avsluttet ender opp som ekteskap. De samboende partene føler seg presset på grunn av økonomiske investeringer, graviditet eller sosiale forventninger, tror forskerne.

– Disse parene opplever nok ofte at det ene tar det andre, og så er de plutselig gift og fanget i noe som de egentlig ikke trodde på, sier Thuen.

VG 19.7.2009