

Det største

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Når Jon Storaas sier «nå elsker jeg å kjenne på angsten, jeg synes det er kjempetilfredsstillende», så merker jeg at det sitrer i meg, for denne mannen har funnet nøkkelen:

Det største vendepunktet for en rusavhengig er å begynne å forstå og tåle komplekse følelser uten å flykte.

Psykolog Sissel Gran i VG 8.8.2009