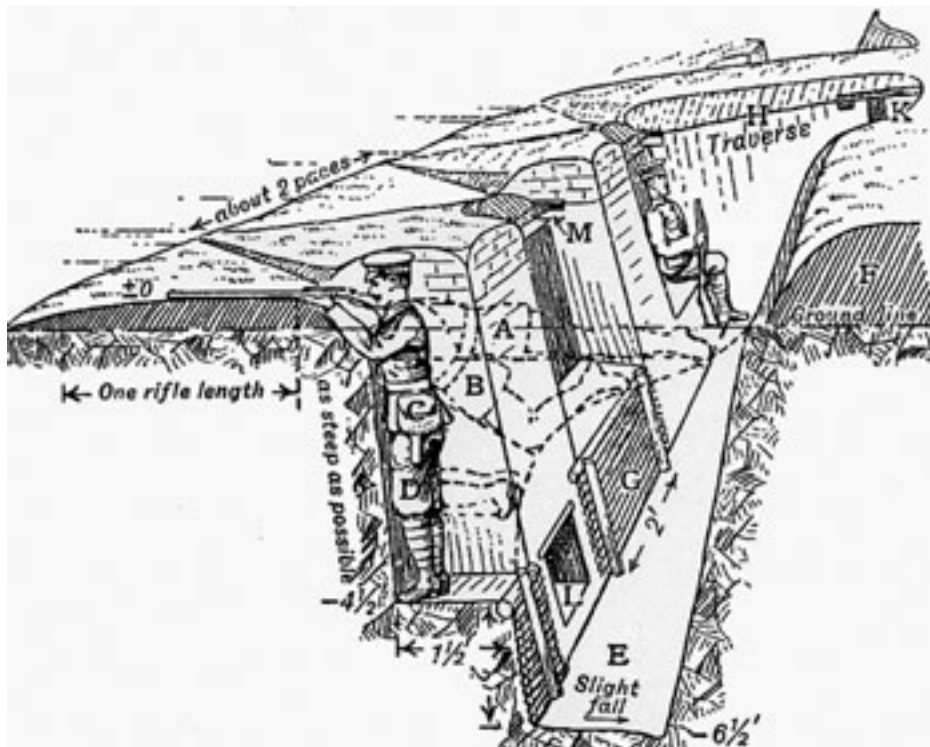


Unngå skyttergraven

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet



BØR UNNGÅS: Skyttergrav. Illustrasjon: Wikimedia commons

Psykologspesialist Espen Johansson advarer foreldre til barn som er ofre for eller utøvere av overgrep mot å prøve å løse problemene selv.

– De fleste foreldre som havner i denne situasjonen ønsker å håndtere den på egen hånd. Men det gjør ofte situasjonen enda mer betent og uoversiktlig. Partene går gjerne i skyttergraven og sender beskyldninger mot hverandre. Det er mye bedre å få råd og hjelp utenfra, sier Johansson, som er psykolog ved Ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging.

Bergens Tidende 17.6.2009