

# Indre kritikk

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

En hel del mennesker, herunder vellykkede toppledere, går altså rundt og tror at de er en bløff. De venter bare på at noen en dag vil komme å avsløre dem.

Mange av menneskene som har en sterk indre kritiker når langt, sier Daniel Seidman, psykolog ved Columbia University Medical Centre i New York til The Wall Street Journal. Problemet er at mange når målene sine med en svært dårlig følelse innvendig.

*Ukeavisen Ledelse 23.6.2009*