

Så greit

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Det er enkelt. Dersom du tror du begynner å bli deprimert uansett hvilken tid på året det gjelder. Snakk med en terapeut enten en psykolog eller sosialarbeider. Eller snakk med legen eller en psykolog som kan skrive ut medisiner.

side2.no 5.6.2009