

## Proff

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Én gang i måneden går Monna Tandberg til psykolog. Det har hun gjort i mange år.– Det begynte nok med tendensen jeg kan ha til å isolere meg. Jeg er god til å lytte. Mange får lyst til å snakke med meg om problemene sine. Men på et punkt måtte jeg også få en å snakke med. Hun er proff. Det blir ikke som å snakke med vennene sine. Hos psykologen får jeg den totale oppmerksomheten jeg ikke ville brydd andre med å gi meg. Jeg er alltid litt gladere når jeg går ut fra henne.

*Psykisk helse 29.4.2009*