

## E-terapi

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– Fordelen er at man er uavhengig av tid, sted og åpningstider. Pasientene kan ta problemene eller følelsene der og da. De får beskrevet og formidlet noe mens de står i situasjonen, og de får tilbakemelding fra terapeuten, sier psykolog Tormod Rimehaug [...].

Han har startet prosjektet TankeBanken og står sammen med andre forskere bak to unike undersøkelser som offentliggjøres i neste nummer av Tidsskrift for Norsk Psykologforening.

*Aftenposten 31.3.2009*