

# Prestasjonsangst

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

Hva bekymrer blivende psykologer mest? Om de kan nok til å behandle psykisk psyke. I en ny undersøkelse fra Universitetet i Bergen blir psykologistudenter etter tre og et halvt års studium spurt hva de er bekymret for. [...]

– Studentene har stor selvtillit på det menneskelige og det kontaktmessige, lavere selvtillit på det kunnskapsmessige plan. De undervurderer muligens den personlige og mellommenneskelige faktoren i forholdet til pasientene, sier professor i klinisk psykologi og forsker Geir Høstmark Nielsen ved Universitetet i Bergen. Han har hatt hovedansvaret for undersøkelsen som offentliggjøres i siste nummer av Tidsskrift for Norsk Psykologforening.

Høstmark Nielsen mener resultatene må sees i lys av at studentene er spurt på et tidspunkt hvor de ennå ikke har sett en eneste pasient.

– Å lære seg psykoterapi, både holdningsmessig og kunnskapsmessig, er vanskelig. Vi skal forsøke å skape gode terapeuter av studenter som ikke er kvalifisert på andre kriterier enn eksamenskarakterer. Det er forståelig at de er bekymret for om de har nok kunnskap.

*Aftenposten 5.3.2009*