

# Kassering

Arne Olav L. Hageberg

Journalist og nettansvarleg i Psykologtidsskriftet

– Før var det en kompetanse å ta vare på ting. I dag er det en kompetanse å kvitte seg med ting. Jeg tror de som klarer å minimere mengden ting rundt seg, får det bedre. Det ser ut som de har bedre tid og blir mer avslappede, sier Skjæveland. Han trekker fram vennen Frode Thuen, en kjent psykolog fra samlivsspalter og bøker:

– Frode og familien hans kjøpte bevisst en enkel, liten bolig helt uten potensial. Dermed fikk de frigjort tid og energi, forteller arkitekturspsykologen.

*Oddvar Skjæveland til Romerikes blad 9.3.2009*